

CHARTRE ALIMENTAIRE DE LA FONDATION PICCOLINO

Nous nous engageons à offrir aux enfants une alimentation saine, équilibrée, variée et éducative, dans le respect du plaisir de manger et de la découverte des saveurs



Conserver la notion de plaisir

Faire découvrir les cuisines et les saveurs du monde.
Promouvoir des habitudes alimentaires saines et durables, tout en accompagnant les enfants dans leur apprentissage de l'autonomie



PLAISIR ET DECOUVERTE

Valoriser la notion de plaisir



Equilibre et diversité

Des aliments de saison, variés et colorés incluant des options végétariennes.
Favoriser des alternatives salées pour les goûters



Hydratation

Encourager la consommation d'eau tout au long de la journée



FRUITS ET LEGUMES

A tous les repas et sous toutes leurs formes : crus, cuits, coupés, entiers, mais surtout de saison et majoritairement de la région



Alimentation saine et raisonnée

Réduire la quantité de sel et de sucre dans nos préparations sans les supprimer



CEREALES ET FECULENTS

Pain complet, riz, pâtes, quinoa, pommes de terre....
Apporter l'énergie nécessaire à une croissance harmonieuse



L'EAU

L'eau est la boisson à privilégier.

Nos engagements au quotidien :



CADRE BIENVEILLANT ET PARTICIPATIF

Créer un cadre convivial et rassurant en respectant l'appétit et le rythme de chacun



PARTENARIAT DE CONFIANCE

Travailler en étroite collaboration avec notre traiteur pour des menus équilibrés et de qualité



FAIT MAISON ET PARTICIPATIF

Des petits-déjeuners et goûters préparés avec les enfants, dans une démarche pédagogique



COLLABORATION AVEC LESFAMILLES

Partager nos idées et recettes maison et avancer ensemble pour le bien-être des enfants



RESPECT DE CHACUN

Respecter les allergies et intolérances alimentaires dans les possibilités de l'accueil collectif.

Une alimentation saine, un plaisir partagé, pour grandir en santé et en confiance.